 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 10/julio/2025 **HORA: INICIAL** 09:00 am **HORA: FINAL** 12:00 pm

LUGAR: Centro de adulto mayor Arcoíris de la Esperanza

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)


Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ In Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:

Nombre o Institución: Centro Arcoíris de la Esperanza

Contacto: Dama Sandoval

Correo: hogararcoirisesperanzagamil.co

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

1. OBJETIVO:

- Promover hábitos alimentarios saludables como estrategia de prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).
- Evaluar el estado nutricional mediante indicadores antropométricos y SISVAN.
- Revisar y verificar que la minuta cumpla con las recomendaciones técnicas, garantizando variedad, balance y suficiencia.

2. ORDEN DEL DÍA:

1. Instalación y bienvenida

- Presentación del equipo de trabajo.
- Socialización del objetivo de la visita.

2. Revisión documental inicial

- Validación de la minuta alimentaria planificada.
- Verificación de registros de control de calidad e inocuidad alimentaria.

3. Capacitación grupal en educación nutricional

- Alimentación saludable en la vejez.
- Hidratación y actividad física adaptada.
- Prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).

4. Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor

- Registro antropométrico: peso, talla, IMC, circunferencia de cintura.
- Clasificación nutricional individual y colectiva.

5. Verificación in situ del servicio alimentario


- Comparación entre minuta planificada y preparación/servicio real.
- Observación de técnicas culinarias, porciones y presentación de los alimentos.

6. Retroalimentación al personal responsable

- Observaciones sobre la minuta y servicio alimentario.
- Recomendaciones técnicas para optimización del menú y hábitos saludables.

7. Cierre de la visita

- Resolución de inquietudes.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Firma del acta de visita y entrega de material educativo.

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Educación Nutricional

- Se desarrolló educación participativa sobre alimentación saludable en la vejez, hidratación, actividad física, prevención y control de ENT.
- Se utilizaron recursos visuales como el Plato Saludable y medidas prácticas de sal y azúcar.
- Dinámica grupal para construcción de un menú saludable diario.

Evaluación Nutricional – SISVAN

- Se registraron medidas antropométricas (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura) para identificar el estado nutricional individual y colectivo.
- Se clasificaron los resultados según los estándares establecidos para el adulto mayor.


Revisión de Minuta Alimentaria

- Se verificó que la minuta cumpla con:
 - **Variedad:** inclusión de diferentes grupos de alimentos en las comidas principales y complementarias.
 - **Balance nutricional:** proporción adecuada de carbohidratos, proteínas y grasas saludables.
 - **Suficiencia energética y proteica** de acuerdo con los requerimientos de la población atendida.
 - Cumplimiento de **frecuencia de frutas, verduras, fuentes proteicas y lácteos.**
 - Control del uso de sodio, azúcares y grasas saturadas.
- Se verificó correspondencia entre la minuta planificada y el servicio real ofrecido a los beneficiarios.
- Se hicieron recomendaciones para reforzar el aporte de fibra dietaria y optimizar la presentación de preparaciones.


4. RESULTADOS ALCANZADOS:

- **Participación y receptividad**
 - Asistencia del 100% de los adultos mayores convocados.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

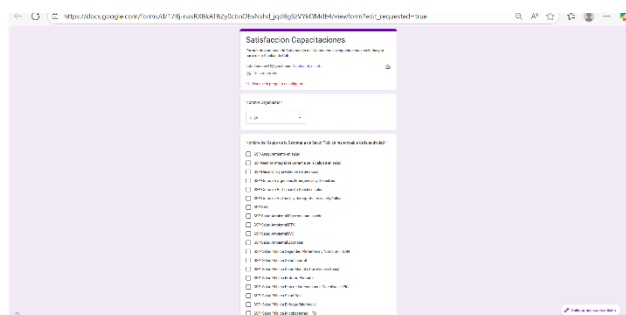
- Participación activa durante la capacitación, con alto nivel de interacción y resolución de dudas.
- **Educación nutricional**
 - Sensibilización de los participantes sobre la importancia de una alimentación equilibrada para prevenir y controlar Enfermedades No Transmisibles (ENT) como hipertensión, diabetes, obesidad y dislipidemias.
 - Entrega de material educativo impreso con recomendaciones específicas para el adulto mayor.
- **Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor**
 - Registro y actualización de indicadores antropométricos (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura).
 - Clasificación nutricional individual y análisis colectivo para la identificación de riesgos.
- **Revisión de minuta alimentaria**
 - Validación del cumplimiento del 90% de los criterios técnicos establecidos para población adulta mayor.
 - Detección de oportunidades de mejora:
 - Aumentar variedad de frutas frescas en refrigerios.
- **Control de calidad del servicio alimentario**
 - Verificación de que el menú servido corresponde en gran medida con la minuta planificada.
 - Confirmación del uso de técnicas culinarias en su mayoría saludables, con observaciones para reducir frituras.
- **Fortalecimiento del componente de autocuidado**
 - Promoción de la actividad física adaptada, hidratación adecuada y control médico regular.
 - Fomento de hábitos alimentarios saludables ajustados a la realidad sociocultural y económica de los participantes.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

• CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES


- La intervención combinó educación nutricional, evaluación del estado nutricional y control de calidad del servicio de alimentación, cumpliendo con el objetivo integral del Componente Alimentario y Nutricional.
- La minuta es adecuada, pero se recomienda:
 - Diversificar fuentes proteicas vegetales.
 - Reducir preparaciones fritas y priorizar técnicas culinarias saludables.
 - Mantener monitoreo mensual de cumplimiento de minuta y ajustes según temporada.
 - Continuar con la aplicación de SISVAN como herramienta de seguimiento y evaluación del impacto nutricional.
- Se brindó orientación y explicación sobre la correcta aplicación de la encuesta de satisfacción, detallando su objetivo, metodología y procedimientos para garantizar su adecuada diligenciación y recolección de datos.

ENLACE: [Satisfacción Capacitaciones](#)



5. REGISTRO FOTOGRAFICO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



ANEXO

Natally mera

NATZY NATALLIE MERA VARGAS

Cargo: Nutricionista

Grupo: Subgrupo SAN

Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)


INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

MMDS01.03.15.P001.F021

VERSIÓN

001

LISTADO DE ASISTENCIA:

 <p>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MPG)</p>	<p>MAGT04.03.P003.F007</p>
	<p>LISTADO DE ASISTENCIA</p>	<p>VERSIÓN</p> <p>002</p>

ACTA DE REUNIÓN 4145.020.14.

FECHA: 10/7/2025
HORA INICIAL: 10:00 AM
HORA FINAL: 12:00 PM
LUGAR: Mayor Graciano Arceval
Mayor Graciano Arceval

OBJETIVO: Realizar actividades técnicas sobre cambios de promoción social al adulto mayor en los temáticos de: PIAPIUS (PDS 3280-2016), estilos de vida saludable, IEA, Sistema y educación vial.

Nº	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Narcia Edith Barrera	Hogar 6 Arco Iris de Esperanza	3173249235	hospircoirisdeesperanza@gmail.com	Narcia Edith Barrera
2	Dania Sandoval Arceval	Hogar 6 Arco Iris de Esperanza	3166463848	29.mail.com	Dania Sandoval
3	Nicole Tabares Diaz	Hogar 6 Arco Iris de Esperanza	3173142335	hospircoirisdeesperanza@gmail.com	Nicole Tabares
4	Fernanda Valencia	Hogar 6 Arco Iris de Esperanza	3155194177	esperanza@gmail.com	Fernanda Valencia
5	Patricia Torco A	COB - PIAPIUS	3083747536	patricia5527@gmail.com	Patricia Torco A
6	Yolanda María Granda Sandoval	SSPD - Centro del Adulto Mayor	3178846714	yolandagranda@gmail.com	Yolanda María Granda Sandoval
7	Amberly Riera Zúñiga	SSPD - CUS	318020513	amberly919@gmail.com	Amberly Riera Zúñiga
8	Natallie Mera	SAN	315316300	natalliemera@gmail.com	Natallie Mera